

Pokyny soustředění SCD - TK Krnov 20.3. – 22.3.2026

Ubytování: na postelích, Domov mládeže C, Opavská 499/49 Krnov, Střední škola Průmyslová Krnov

Strava: plná penze (začínáme v pátek večer, končíme v neděli obědem) + pitný režim

S sebou: věci na běhání 2x + oblečení na sprint, buzola, SI čip, čepice, rukavice, láhev na pití, psací potřeby, přezůvky, průkaz zdravotní pojišťovny, hodinky baťůžek, pláštěnka

Cena: základní cena 1 900,- Kč (ubytování, plná penze, mapy, doprava)

Vaše platby **platbou na účet MSK** Číslo účtu: **2600989552/2010**

Do poznámky uveďte: **jméno příjmení a registrační číslo dítěte.**

Platbu proveďte nejpozději do středy 18.3.2026

SCD A - 1 600,- Kč

SCD B - 1 700,- Kč

SCD C - 1 800,- Kč

Ostatní - 1 900,- Kč

Děti oddílu SFM neplatí, budou mít vystavenou fakturu na oddíl.

Program – Krnov – uvedené časy jsou pouze orientační:

pátek: do 14:15 hod příjezd na ubytování, budeme vycházet (vyjíždět) co nejdříve na trénink cca ve 14:45 hod

Poběžíme okruhy, jedte prosím již nachystaní, ať nehledáte oblečení, buzolu, SI

15:15 – 15:30 hod **start okruhů na SI**

16:30 – 16.45 hod odchod zpět na ubytování

17.30 – 18:00 hod večere

18:30 hod rozbor tréninků, hry

Sobota: 8:00 hod snídaně

9:00 hod odchod na **trénink – middle na SI**

11.45 hod oběd

14:00 hod odchod na trénink na sprint – bude na malé lampionky

16:30 hod cvičení s Miladou

17:45 hod večere

18:30 hod rozbor tréninků, hry

Neděle: 8:00 hod snídaně

8:30 hod úklid, balení – tašky uložíme do klubovny

9:00 hod odchod na **trénink – hromadný start na SI**

11:45 hod oběd

13:00 hod odjezd, vlak do Opavy odjíždí v 13:08 hod z Krnov-Cvilín, **Opava západ 13:27 východ 13:32 hod**

Návrat domů – děti Vás budou telefonicky informovat, vyzvedněte si je na místě určení včas!

Rozdělení do aut: (řidiči s sebou kopii velkého technického průkazu, pokud nemám z minula)

Soňa Létalová – Létalovi Jana a Eva, Ligocká Bětko, Ligocký Metoděj, Najdková Laura, Najdek Jonáš, Maty Panna, Michal Rozsypal

Zdeňka Kawuloková - Maty Kawulok, Luky Myslivec, Mauritzová Anna, Duspiva Magda, Mokroszová Izabela, Schwarz Petr, Biolkovi Adam a Julča

Odjezdy aut v pátek:

Soňa (733614363) – Frýdek Místek – parkoviště Tesco – 12:45hod

Zdeňka (792360694) – z Třince ZŠ Slezská - odjezd v 12:30 hod

Ostrava nástup na parkovišti před Decathlonem v 13:05 hod (Biolkovi Julča a Adam, Maty Panna, Michal Rozsypal)

Odjezd z Opavy vlakem nádraží Opava východ sraz 12:45 hod (odjezd je v 12:56 hod) – s Janou – Březina

Jan, Holcová Štěpánka, Horáková Zuzka, Hudečková Vanda, Křížek Jan, Lukeš Filip, Podmol Ondřej, Rinka Vojta, Strouhal Matěj, Tesařová Eva a Lucka, Janetzky Nikolas