

# Mapové soustředění SCM MSK

## Krnov, 2.-4.5.2025

### Program

|    |    |   |                 |
|----|----|---|-----------------|
| Pá | am | - | Cesta           |
|    | pm | 1 | Middle          |
| So | am | 2 | OŽ - Middle     |
|    | pm | 3 | Sprintové úseky |
| Ne | am | 4 | Klasika         |
|    | pm | - | Cesta           |

### Realizační tým

Mirek, Filip

Výpomoc: Kája K., Pavel R.

### Vybavení - nezapomeň

- buzola, čip, popisník
- boty do terénu i do města
- GPS hodinky
- věci do deště
- teplé oblečení

### Doprava

Individuálně vlakem do stanice Krnov hl. nádraží

### Ubytování

Domov mládeže **SOŠ dopravy a cestovního ruchu**  
(Revoluční 92). Kousek od nádraží.  
(50.0878483N, 17.6846589E)

**Sraz v pátek 15:00 před domovem mládeže.**

Pokoje viz web.

**V neděli končíme v 9:30 na ubytování.**

### Stravování

Plná penze

2x večeře a snídaně, 2x oběd formou balíčku

Snídaně 7:30 (švédský stůl)

Večeře 19:00

### Přednášky

Každý večer (20:00) je rozbor map u projektoru a informace k dalšímu dni. K rozboru map je potřeba mít nahanou GPS v Livelox.

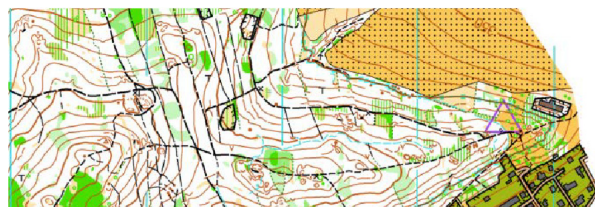
### Předpověď počasí

Denní teplota okolo 17°C, převážně slunečno  
(připravte se i na zimu - a může pršet)

### 1 - Middle

|              |                              |
|--------------|------------------------------|
| Kdy:         | pátek AM                     |
| Cesta:       | pěšky 1200m                  |
| Mapa:        | Tornádo - 1:7 500            |
| Odchod:      | 16:00                        |
| Start:       | 16:30                        |
| Kontroly:    | SI                           |
| Tempo:       | AP1-AP2                      |
| Tratě:       | A (3500), B (3000), C (2500) |
| Odchod zpět: | po doběhnutí                 |

*Koncentrace po celý trénink, důraz na správné odběhy od kontrol a precizní realizaci postupu.*



### 2 - Závod OŽ

|              |                              |
|--------------|------------------------------|
| Kdy:         | sobota AM                    |
| Cesta:       | pěšky 2200m                  |
| GPS:         | N 50°5.16162', E 17°42.78758 |
| Mapa:        | Šelenburg - 1:10 000         |
| Odchod:      | 9:00                         |
| Start:       | 11:00 (ca 2000m, i z cíle)   |
| Kontroly:    | SI                           |
| Tempo:       | AP2-AP3                      |
| Tratě:       | viz OŽ                       |
| Odchod zpět: | po vyhlášení (ca 14:00)      |

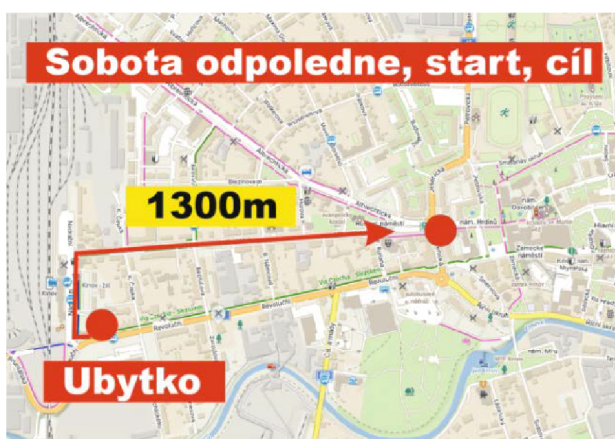
*Tempo vysoké, ale prioritou je mapově plně pod kontrolou. Směr, odběhy, náběhový bod, dohledávka.*



### 3 - sprintové farstované úseky

Kdy: sobota PM  
Cesta: pěšky 1300m  
Mapa: Krnov - 1:4 000  
Odchod: 16:30  
Start: 17:00  
Kontroly: malé lamp.  
Tempo: AP2-AP3  
Tratě: 7x úsek ca 2 minuty, vyrovnané dvojice  
Odchod zpět: po doběhnutí

*Vysoké sprintové nasazení, nebojte se rozběhnout, máte pauzu mezi úseky na zotavení a přesun (2 minuty).*



### 4 - Klasika

Kdy: Neděle AM  
Cesta: pěšky 3900m  
Mapa: Šelenburg - 1:10 000  
Odchod: 9:00 (všechny věci sebou, naložíme do auta a odvezeme na místo)  
Start: 10:00  
Kontroly: lamp.  
Tempo: AP0-AP1  
Tratě: Tratě A (6800), B (5500), C (3700)  
Odchod zpět: po doběhnutí na vlak Cvilín, Případně vlatní odvoz

*Důraz na volbu postupu a klidnou realizaci.*

