

Srovnávací testy mládeže (STM) slouží k definování členské základny Tréninkového střediska mládeže (TSM). Cílem takového testování je vybrat závodníky s určitým potenciálem pro vrcholovou výkonnost v OB.

### Základní principy vstupního testování

- standardizovaný testovací program, který umožní co nejpodobnější podmínky pro testování na více místech současně
- porovnávat fyzické, technické i mentální faktory výkonnosti OB
- ověřená metodika hodnocení (inspirováno švýcarským centrálním testováním PISTE)
- výsledkem je vážený průměr všech testů, který umožňuje porovnání všech závodníků napříč věkovými kategoriemi v D a H
- možnost udělení divoké karty (např. nezúčastněným závodníkům na STM, závodníkům bez licence A, závodníkům s nedostatečným počtem absolvovaných závodů, ...)

### Testovací program

1. dráhový test 3 000 m
2. teoretický OB
3. test pozornosti
4. O-400 m
5. hodnocení závodní výkonnosti

věk	Závodní výkonnost		Testová výkonnost				Biologický vývoj	CELKEM
	middle + long	sprint	3 000 m	O-400 m	OB test	test pozornosti	věková korelace	
14	0	0	15	10	10	10	ANO	45*
15	40	15	15	10	10	10	ANO	100
16	40	15	15	10	10	10	ano	100
17	40	15	15	10	10	10	NE	100
18	40	15	15	10	10	10	NE	100
19	40	15	15	10	10	10	NE	100

\*Pozn.: Pro závodníky DH14 jsou sjednoceny váhy jednotlivých testů, jejichž výsledky tak budou porovnatelné se staršími kategoriemi. Změny v hodnocení závodníků a přijetí do TSM jsou popsány v závěru dokumentu.

## Stručný popis a metodika hodnocení

- výsledky podmíněny podle věku a pohlaví
- směrné časy jsou na úrovni 4,00 bodů
- váhy jednotlivých testů jsou určeny podle výše uvedené tabulky, která ukazuje váhy jednotlivých částí, ale i části, které se započítávají a které nikoliv.
- zkratky:
  - **STM** – body srovnávacího testu mládeže
  - **SC** – směrný čas
  - **DC** – dosažený čas

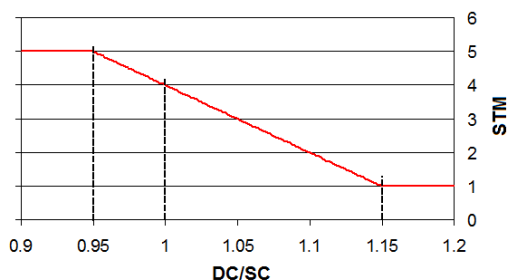
Aby bylo rozdělení bodů co nejvíce transparentní, jsou posuzovací kritéria hodnocena maximálně 5,00 a minimálně 1,00 body.

Pro orientační posouzení bodů platí následující popis:

5 bodů	světová třída
4 body	mistr ČR, juniorské reprezentační družstvo
3 body	přeborník oblasti, členství v TSM
2 body	nutný významný rozvoj
1 bod	je OB opravdu vhodný sport?

### 1. dráhový test 3000

- měřený závod na dráze (400 m)
- směrné časy – viz tabulka
- výpočet:  $STM = 4 - 20 * (DC - SC) / SC$



směrné časy				
H19	9:45		D19	11:05
H18	10:00		D18	11:20
H17	10:15		D17	11:35
H16	10:35		D16	11:55
H15	10:55		D15	12:15
H14	11:15		D14	12:35

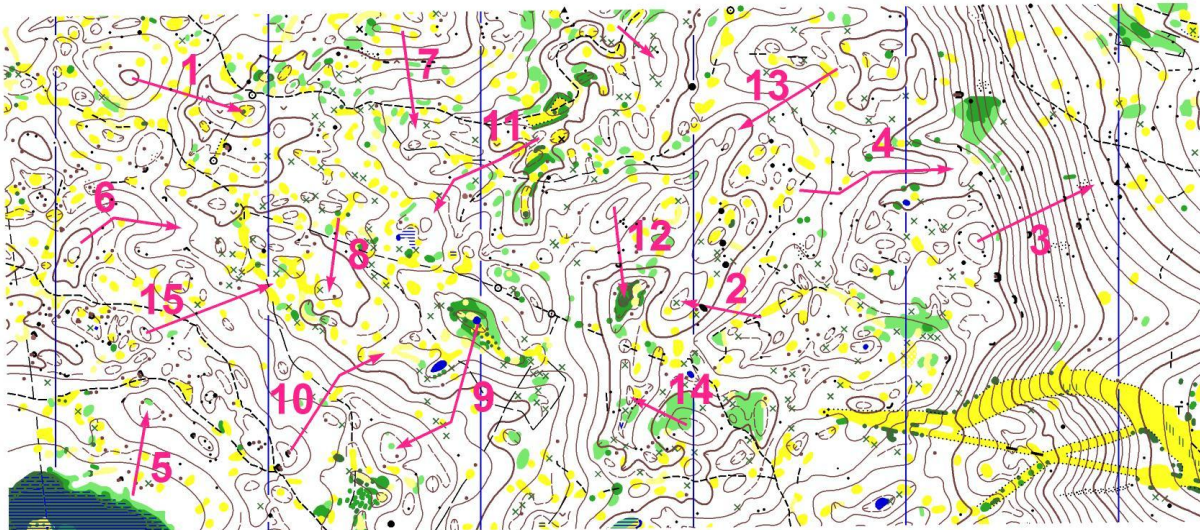
### 2. test mapové techniky

- písemný test
- řešení typických orientačních situací - volba postupu (z vyznačených variant urči nejkratší postup), výškové poměry (urči stoupání / klesání), vertikální profil (přiřaď výškové profily k naznačeným postupům)
- bodové hodnocení je v rozmezí 0 až 5 – 0 bodů = žádná správná odpověď; 5 bodů = všechny správné odpovědi
- v hodnocení jednotlivých částí se vyhodnocují správné i špatné odpovědi a u volby postupů se rozlišuje nejkratší, střední a nejdelší postup
- test se skládá ze 4 částí
  - výškové poměry (určování stoupání, klesání a roviny)
  - vertikální profil (přiřazení výškového profilu k přímé vzdálenosti mezi kontrolami)
  - vertikální profil (přiřazení výškového profilu k variantě postupu mezi kontrolami)
  - volba postupu na mapě pro sprint (nalezení nejkratšího postupu mezi kontrolami)

## Vzorový test mapové techniky

1. Určete, kterým směrem ukazují šipky („↓“ = dolů, „↑“ = nahoru, „→“ = po rovině).  
Na tento úkol máte 1 minutu.

Lomnica (SVK), 1 : 10 000, ekvidistance 5 m



Č	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
↑/↓/→															

2. Vyber nejkratší postup mezi kontrolami.  
Na tento úkol máte 20 sekund.

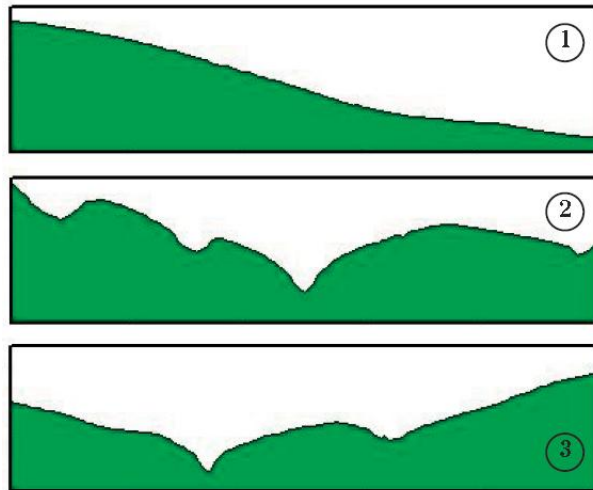
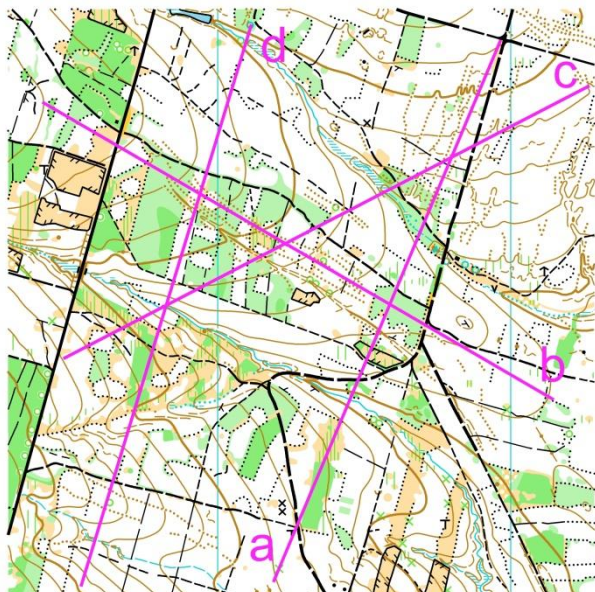
Ried (AUT), 1:4 000, ekvidistance 2,5 m



	postup
1 – 2	

**3. Přiřaďte k profilům linii na mapách.  
Na tento úkol máte 30 sekund.**

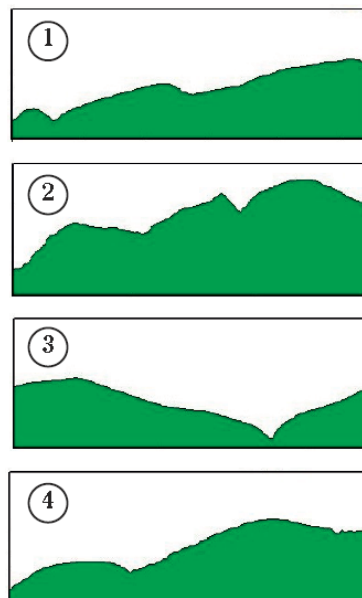
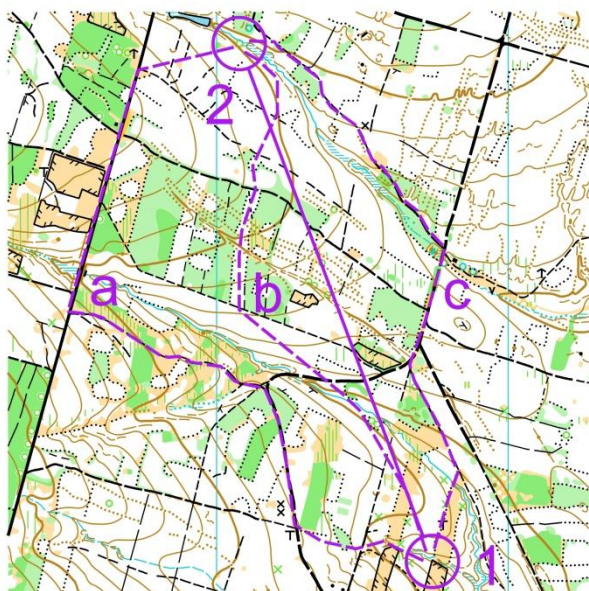
*Babylon, 1 : 15 000, ekvidistance 5 m*



profil	1	2	3
linie			

**4. Přiřaďte k postupům na mapách odpovídající profily.  
Na tento úkol máte 30 sekund.**

*Babylon, 1 : 15 000, ekvidistance 5 m*



postup	A	B	C
profil			

### 3. test pozornosti

- písemný test
- škrtačí test – měří rychlost zpracování, dodržování pravidel a kvalitu výkonu při rozlišování podobných zrakových podnětů
- úkolem je vyznačit v jednotlivých řádcích požadovaný znak - „patříčnou položku“
- test má 14 řádek a každá z nich obsahuje 47 znaků
- na každou řádku je časový limit 20 sekund
- hodnocení testu vychází z originálního hodnocení autorů testů, které je jednoduchým přepočtem převedeno do rozmezí 0 až 5 bodů
- ukázka testu (jedná se jen o velmi podobný typ zaškrtačovacího testu) je na další straně

#### Charakteristika testu

- **Test** představuje standardizovanou inovaci tzv. zaškrtačacích testů. Měří tempo a pečlivost pracovního výkonu při rozlišování podobných vizuálních podnětů (při diskriminaci detailů) a umožňuje tak posouzení individuálního výkonu pozornosti a koncentrace. Mnohostranné zajištění psychometrických parametrů (objektivity, reliability a validity), snadná administrace a nenáročnost na čas a materiál vedly k tomu, že se test d2 stal jednou z nejčastěji užívaných psychodiagnostických metod v Německu. Široké uplatnění našel i v dalších zemích, tč. je k dispozici nejen v české, ale i v anglické, francouzské, dánské a portugalské mutaci.
- Test má široké spektrum využití. Osvědčil se mj. v oblasti dopravní, sportovní, pedagogické a enviromentální psychologie, dále psychiatrie, neurologie, klinické a lékařské psychologie a farmakopsychologie.

#### Reliabilita

- Ukazatele kvantitativního výkonu (jednoduše a dvojitě korigované) a ukazatel úrovně koncentrace vysoce korelují (střední hodnota  $r > 0,93$ ). Těsný vztah existuje, dle očekávání, rovněž mezi absolutní a relativní hodnotou chyb. Z hlediska vnitřní konzistence prokázal test v četných výzkumech vysokou reliabilitu ( $r > 0,90$ ); také koeficienty stability jsou velmi uspokojivé.

#### Validita

- Pojmová, faktoriální i empirická validita je doložena velkým počtem provedených výzkumů.

#### Normy

- K dispozici jsou zvláštní normy pro obě pohlaví, různé věkové skupiny a typy škol. Normy byly vytvořeny na základě rozsáhlého standardizačního souboru ( $N=6000$ ).

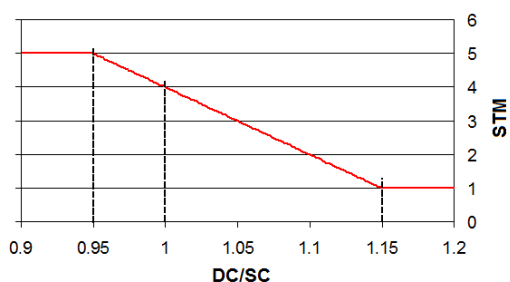
## Vzorový test pozornosti

**Instrukce:** V každé řádce jsou dvojice vedle sebe stojících čísel, jejichž součet je 10. Nalezněte je a podtrhněte! **Na tento úkol máte 7 minut.**

A : 2 9 1 4 8 7 5 6 3 9 4 6 7 8 8 3 1 2 3 4 5 6 7 8 9 8 7 6 5 4 3 7  
 B : 9 8 7 6 5 4 3 2 1 9 8 7 6 5 4 3 1 4 2 1 5 2 1 6 2 1 7 2 8 1 9 2  
 C : 1 2 3 4 5 6 7 8 9 1 2 3 4 5 6 7 1 5 2 1 6 3 1 7 4 6 1 3 5 1 2 4  
 D : 3 3 4 6 7 3 8 2 9 1 4 5 6 7 3 4 9 1 2 9 1 2 3 1 9 8 7 6 5 1 9 0  
 E : 5 3 9 8 2 7 7 4 6 7 5 3 7 0 9 8 8 0 2 8 3 8 2 0 8 2 4 6 5 9 3 4  
 F : 2 0 5 6 3 7 7 0 8 9 5 7 4 9 7 4 5 5 0 5 5 3 3 5 5 4 4 6 5 5 0 5  
 G : 6 4 3 2 8 9 7 6 3 7 8 2 0 9 3 8 2 4 5 7 8 6 4 0 1 8 2 5 8 6 4 0  
 H : 7 6 5 5 4 7 4 4 4 6 6 6 8 8 8 3 1 3 4 5 1 7 8 9 1 3 1 4 1 5 6 1  
 I : 3 2 1 3 2 1 1 2 3 1 2 3 5 4 3 7 8 2 3 9 2 3 7 2 3 6 3 2 4 3 7 6  
 J : 9 8 7 9 8 7 8 7 6 8 2 6 7 6 5 7 0 1 9 8 6 8 4 7 4 3 2 8 9 6 1 0  
 K : 1 9 8 7 3 8 2 6 4 5 5 9 1 0 8 8 4 2 3 4 5 6 8 3 4 5 6 7 9 4 6 7  
 L : 2 4 6 8 2 4 6 8 3 6 9 1 1 8 1 9 4 4 5 5 5 6 6 6 6 7 7 7 7 7 3 8  
 M : 8 3 6 5 9 1 7 2 3 7 5 9 4 3 7 6 7 7 6 6 5 5 4 4 3 3 2 2 1 1 9 9  
 N : 9 1 8 2 7 3 6 4 5 5 8 1 8 3 7 2 9 1 0 8 2 0 7 4 5 6 7 8 9 2 3 4  
 O : 2 7 3 4 8 5 5 6 4 7 2 3 7 8 0 2 6 7 7 5 6 7 5 6 7 5 6 4 5 7 6 6  
 P : 6 3 8 6 0 9 1 8 7 6 4 3 8 2 9 2 8 7 6 5 4 6 5 4 3 5 4 3 2 3 2 1  
 Q : 9 7 5 4 3 3 5 4 6 8 2 2 5 4 6 6 8 5 7 4 6 3 5 2 9 6 6 4 5 3 4 2  
 R : 4 0 4 3 9 3 4 7 3 6 8 2 4 7 4 6 3 6 4 7 5 8 6 9 7 2 8 3 7 2 8 3  
 S : 9 0 1 6 1 9 8 4 6 3 2 8 7 6 4 2 8 4 8 7 6 5 9 0 7 1 1 5 1 6 8 2  
 T : 8 3 6 5 4 2 8 9 6 6 1 0 3 6 8 2 6 7 5 4 6 9 8 4 5 7 3 4 2 8 9 1  
 U : 4 8 6 5 4 8 7 6 9 8 3 4 7 3 8 9 6 4 7 4 6 7 6 4 7 6 4 7 3 4 6 8  
 V : 8 9 5 7 3 8 6 9 0 1 0 2 8 5 3 7 8 2 3 2 8 1 8 1 7 1 6 1 5 6 4 8  
 W : 6 4 2 8 6 4 9 7 6 2 8 0 1 8 3 6 5 2 8 3 6 6 7 7 8 8 9 9 1 1 2 2  
 X : 4 8 2 9 5 1 6 3 8 3 7 8 4 6 7 5 2 2 6 6 3 3 7 7 4 4 8 8 5 5 9 9  
 Y : 6 2 4 8 2 7 4 6 3 8 9 6 1 9 8 4 8 3 2 8 4 5 5 9 1 8 2 6 4 3 7 9

## 4. 0-400 m (dráha s mapou)

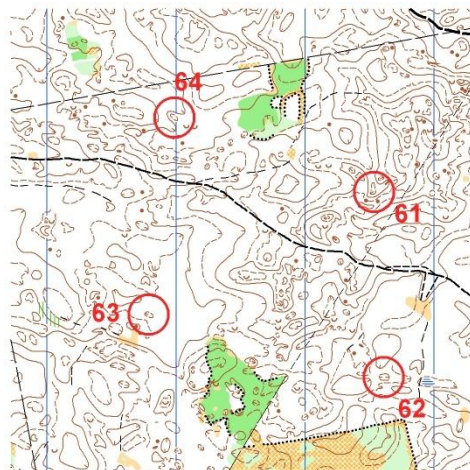
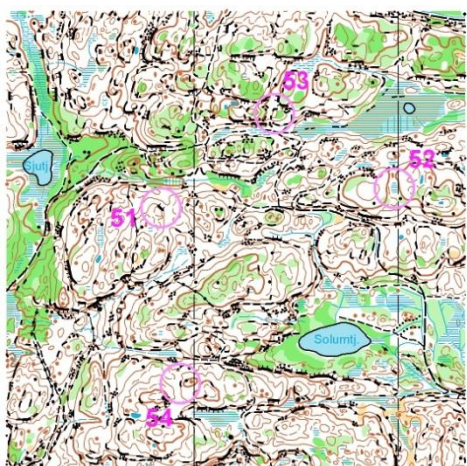
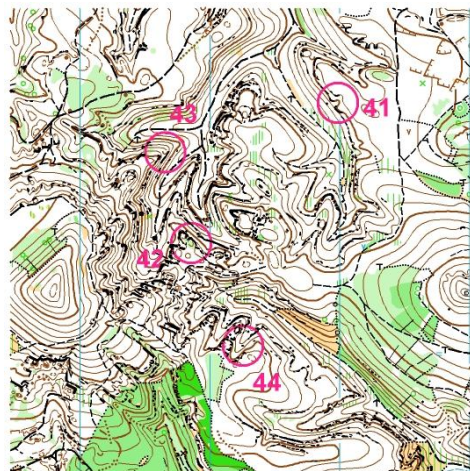
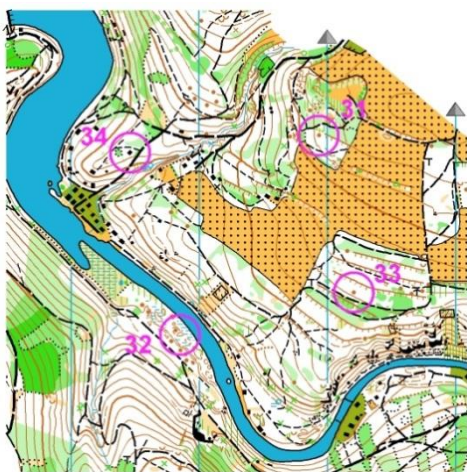
- kombinace zapamatování + zákresu kontrol na čistou mapu a běhu
- závodník absolvuje: 400 m běh – zákres – 400 m – zákres – 400 m – zákres – 400 m – zákres – 400 m; celkem 5 x 400 m běh a 4 x zákres
- úkolem závodníka je zapamatovat si polohu čtyř kontrol vyznačených na mapě a ty pak co nejpřesněji překreslit na čistou – **musí být jednoznačně identifikován pouze jeden objekt!!!**
- penalizace 30“ za špatný či nejednoznačný zákres
- měřeno pomocí SI
- směrné časy – viz tabulka
- výpočet:  $STM = 4 - 20 * (DC - SC) / SC$



směrné časy			
H19	7:30	D19	8:30
H18	7:45	D18	8:45
H17	8:00	D17	9:00
H16	8:15	D16	9:15
H15	8:30	D15	9:30
H14	8:45	D14	9:45

## **Vzorová ukázka map**

*V testu jsou vždy 4 různé mapy z různých míst terénů a měřítek.*



## **5. závodní výkonnost**

- hodnocení výsledků sledovaných závodů během sezóny
- neplatí pro závodníky kategorií DH14

### **a) lesní disciplíny**

- pro rok 2023 vybráno 5 individuálních závodů:
  - 16. 4. ŽA krátká trať (SLA)
  - 27. 5. ŽA krátká trať (KSU)
  - 28. 5. ŽA klasická trať (KSU)
  - 9. 9. ŽA krátká trať (SHK)
  - 11. 9. ŽA klasická trať (SHK)
- z vybraných závodů budou započítány 3 nejlepší výsledky (z toho minimálně 1 klasika)

## b) sprint

- pro rok 2023 vybrány 3 sprinty:
  - 22. 4. ŽA sprint (RIC)
  - 23. 9. ŽA sprint (TBM)
  - 30. 9. MČR sprint (AOP)
- z vybraných závodů bude započítán 1 nejlepší sprint
- výpočet (vzorec je shodný se vzorcem pro výpočet bodů do ŽA):  
V kategorii se určí nejprve střední čas z časů 3 nejlepších závodníků:  
 **$T_s = (T_1 + T_2 + T_3) / 3$**   
potom bodová hodnota i-tého závodníka se vypočte podle vztahu:  
 **$B_i = 100 * (2 - T_i / T_s)$**   
výpočet  $B_i$  se provádí na dvě desetinná místa se zaokrouhlením podle matematických pravidel. Závodníci, kteří dosáhli dvojnásobku středního času a více, stejně jako závodníci, kteří byli diskvalifikováni, získávají 0 bodů.  
Průměry se do hodnocení pro STM nezapočítávají.
- přepočtení na STM body: 4 body STM = 100 bodů v ŽA
- výkonnost závodníků s jinou licenci než A (kteří neabsolvují dostatečný počet sledovaných závodů) může být zohledněna při udělování divokých karet

## Celkové výsledky STM

- vzhledem k tomu, že některé výsledky jsou velmi citlivé, budou zveřejněny pouze výsledky s celkovým počtem bodů
- každý závodník obdrží své vlastní podrobné výsledky
- z mezivýsledků budou veřejné pouze časy běhu na dráze, časy 0-400 m a body získané v ŽA

## Nominace do TSM

### kategorie DH15-19

- kritéria pro přímou nominaci do TSM: **300 bodů do TSM B; 375 bodů do TSM A**
- současně maximálně do 100. místa (dle sestupného pořadí obdržených bodů STM napříč všemi kategoriemi)
- přímé nominace do TSM B dosáhnou také závodníci, kteří dosáhnou v testovacím programu min. 175 b. (bez započtené závodní výkonnosti)

### kategorie DH14

- do TSM mohou být nominováni pouze závodníci, kteří dosáhnou v roce 2023 právě 14 let (tedy ne ročníky 2010 a mladší)
- závodníkům staršího žactva se nezapočítává závodní výkonnost do celkového hodnocení STM
- u těchto závodníků se vnímá závodní výkonnost pouze v kontextu dosažené závodní licence, která determinuje skupinu TSM - závodníci bez obdržené licence A k 1. 1. 2024 mohou být zařazeni maximálně do skupiny TSM B
- výsledky a váhy jednotlivých testů jsou pro přehlednost sjednoceny se staršími kategoriemi dle metodiky PISTE



- kritéria pro přímou nominaci do TSM (po započtení věkové korelace): **150 bodů do TSM B; 195 bodů do TSM A**
- současně maximálně do 10. místa v rámci kategorie D14 a H14 (počítány odděleně dle sestupného pořadí obdržných bodů STM), další do celkového počtu max. 25 závodníků DH14 (obě kategorie počítány dohromady dle sestupného pořadí obdržných bodů STM)

#### **přidělování divokých karet**

- maximálně 1 garantovaná divoká karta pro každé TSM dle návrhu hlavního trenéra TSM
- reprezentantům na EYOC či JWOC toho roku budou při neúčasti na STM automaticky přiděleny divoké karty do skupiny TSM B
- další mimořádné divoké karty může přidělit ústřední trenér mládeže, především na základě vynikajícího výsledku STM (bez započtených závodů), případně po konzultaci s KTM
- v případě nízkého počtu přijatých závodníků může být zřízena skupina TSM C, kterou doplní další závodníci po konzultaci s KTM (preferovaným počtem je 110 – 130 zařazených závodníků)

## **Srovnávací testy mládeže 2023**

#### **Termíny testování:**

- 27. 8. **Vyškov** - atletický stadion
- 28. 8. **Turnov** - Městský stadion Ludvíka Daňka
- 29. 8. **Praha** - atletické sportoviště FTVS UK
- 4. 9. **Opava** - Tyršův stadion
- 7. 10. **Pardubice** - atletický stadion Hvězda SKP Pardubice
- 8. 10. **Pardubice** - atletický stadion Hvězda SKP Pardubice

#### **Povinná výbava:**

běžecské oblečení a čisté obutí, SI, psací potřeby

Kompletní testovací program lze absolvovat během 4-5 hodin.

Podrobnější informace k jednotlivým testům se objeví na stránkách reprezentace ČR (sekce dorost) - <https://reprezentace.orientacnibeh.cz/novinky/cist/1343>

V Luhačovicích 20. 8. 2023

Marek Cahel, Libor Zřídka Veselý

# VZOROVÝ TEST

V následujících asi 15 minutách vás čeká teoretický test z vašich orientačních dovedností. Prosím, čtěte pozorně veškeré pokyny a poslouchejte pokyny, které budete dostávat od řídicího průběhu testu.

Hodně úspěchu vám přejí Marek Cahel a Libor Zřídka Veselý

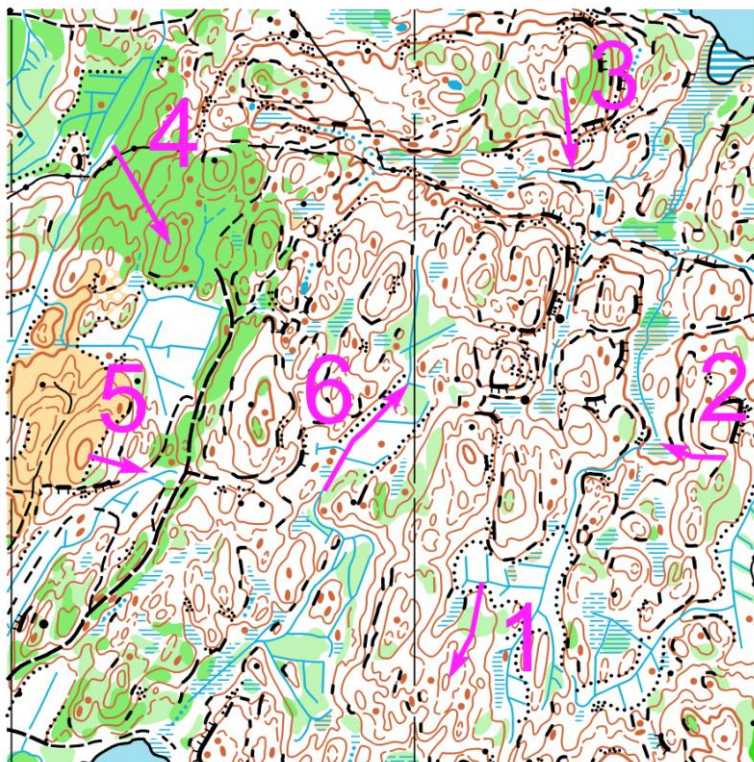
© Český svaz orientačních sportů

## TEST číslo 1

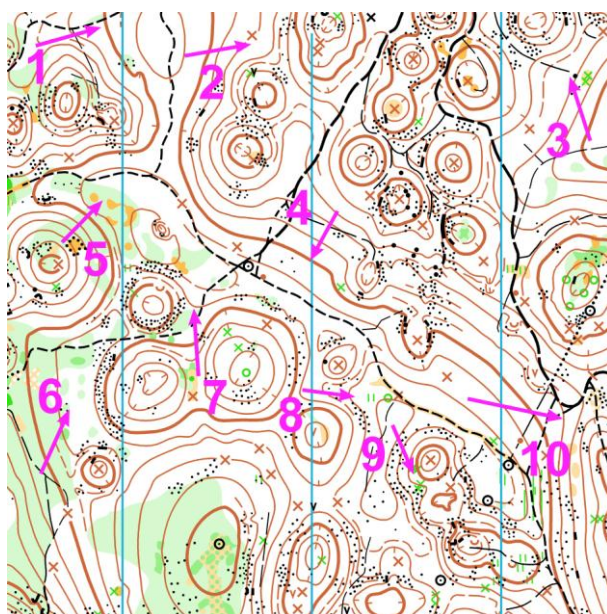
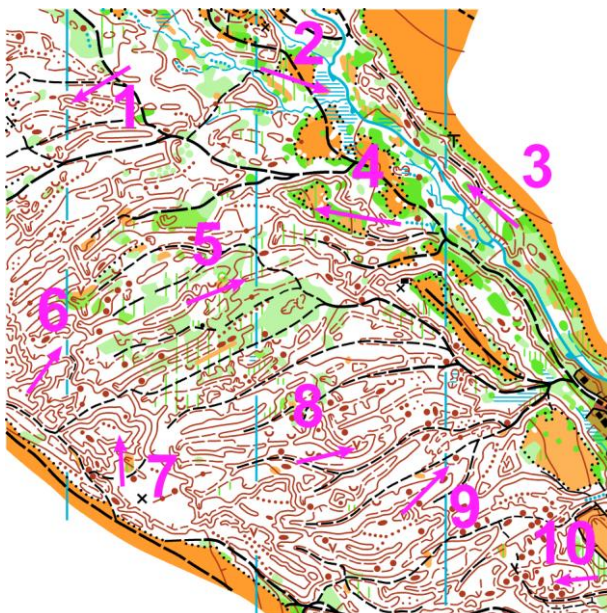
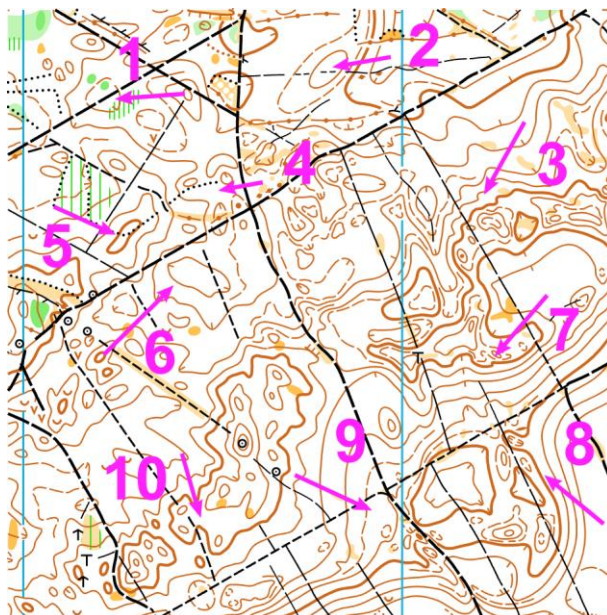
V následujícím testu bude vaším úkolem určit, kterým směrem vedou šipky vyznačené na mapě. Všechny šipky vedou vždy třemi možnými směry:

1. do kopce – vyznačujte do řešení – ↑
2. z kopce – vyznačujte do řešení – ↓
3. po rovině – vyznačujte do řešení – →

Na test budete mít časový limit 1 minuta a 30 vteřin. Nyní si vyzkoušejte na připraveném příkladu, zda zadání rozumíte a případně se zeptejte, pokud něčemu nerozumíte.



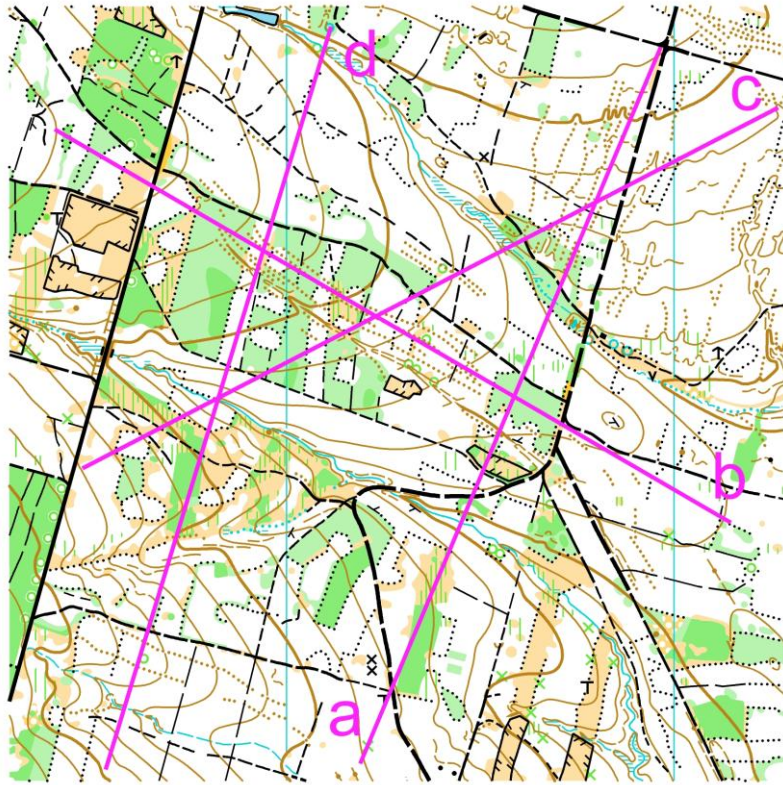
TEST číslo 1 – časový limit 1 minuta a 30 vteřin.



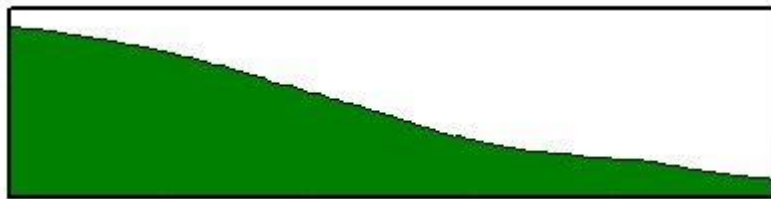
## TEST číslo 2

V následujícím testu bude vaším úkolem přiřadit k uvedeným výškovým profilům úsečku nakreslenou v mapě. V zadání máte vždy 3 profily a v mapě 4 úsečky. Do řešení zapisujete písmena, která jednotlivé úsečky označují. Není definováno, z které strany úsečky výškový profil začíná, a tedy musíte vyzkoušet obě možnosti začátku u každého profilu.

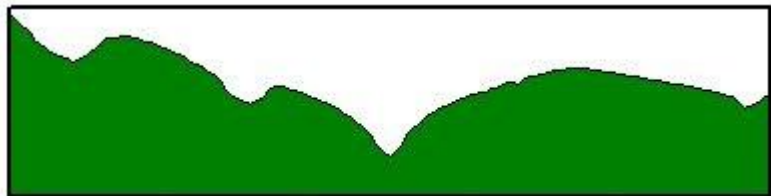
Na test budete mít časový limit 3 minuty. Nyní si vyzkoušejte na připraveném příkladu, zda zadání rozumíte a případně se zeptejte, pokud něčemu nerozumíte.



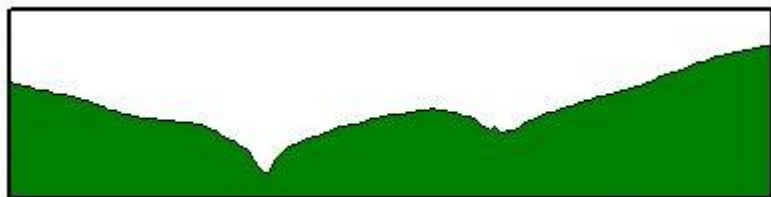
1



2

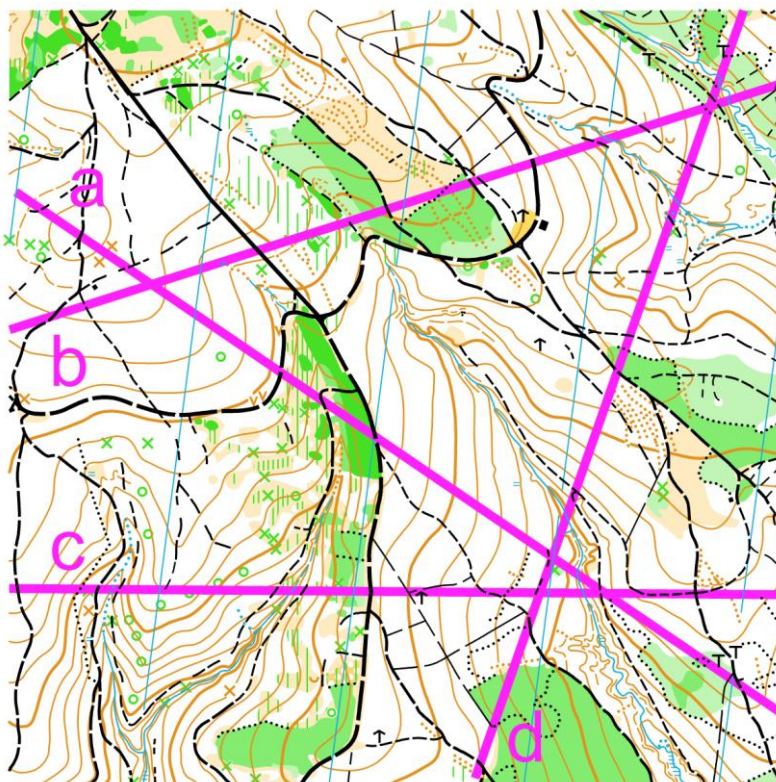


3

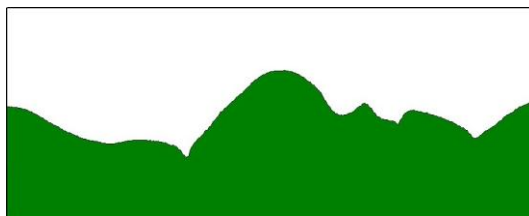


TEST číslo 2 – časový limit 3 minuty.

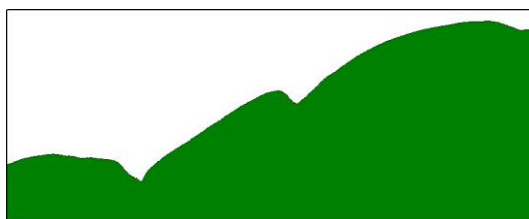
Mapa 1



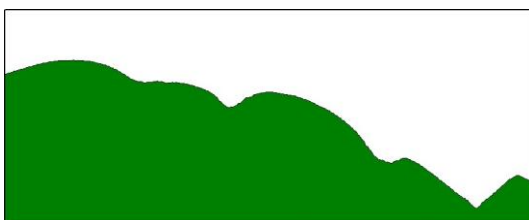
1

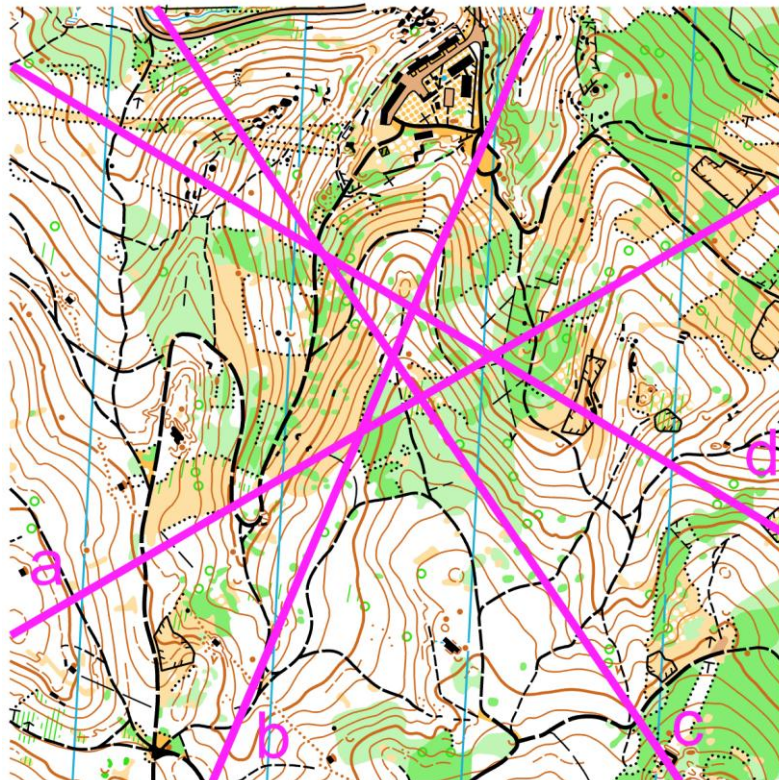


2

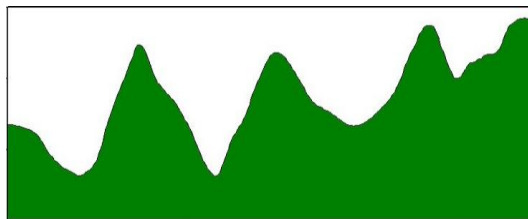


3

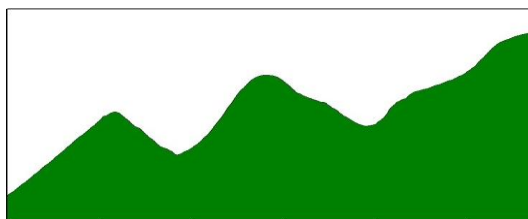




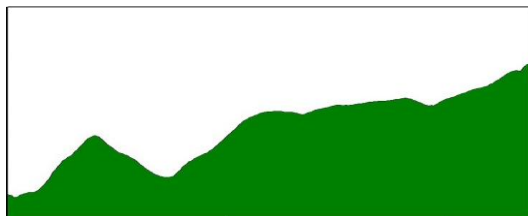
1



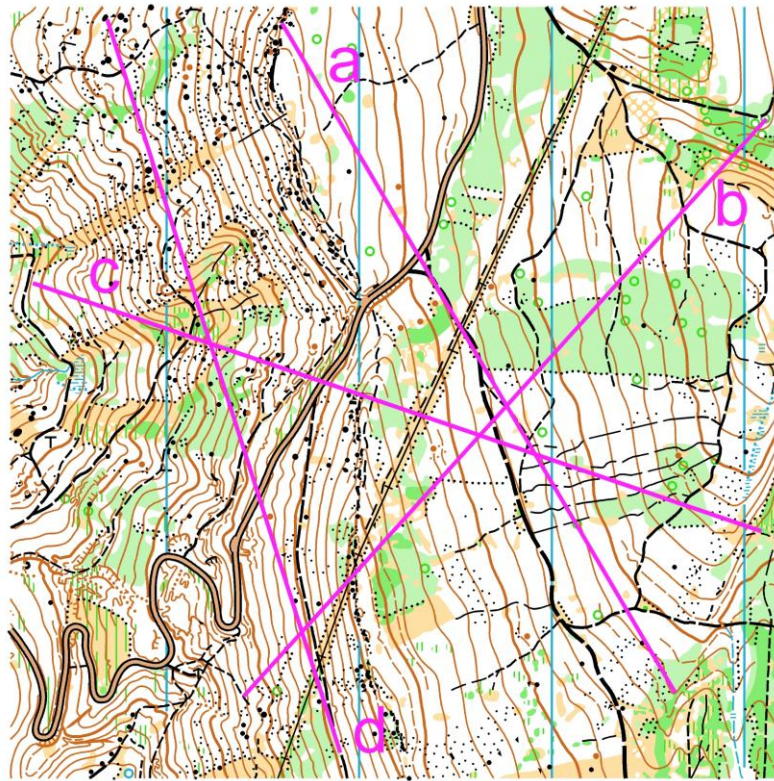
2



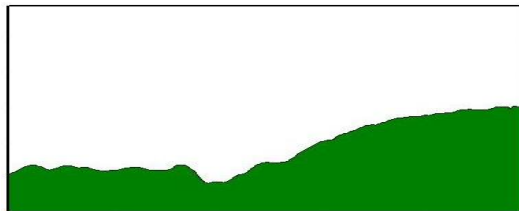
3



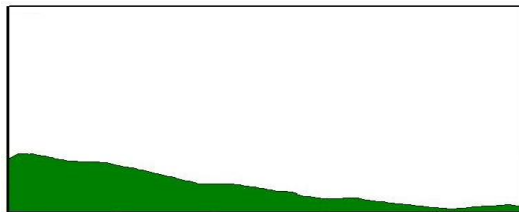
Mapa 3



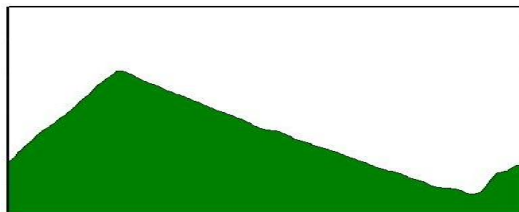
1



2



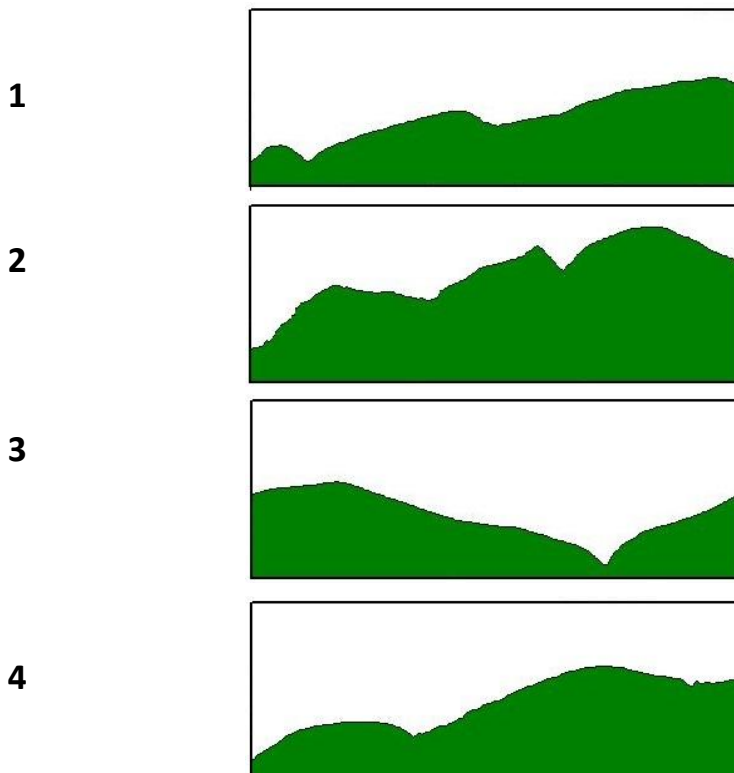
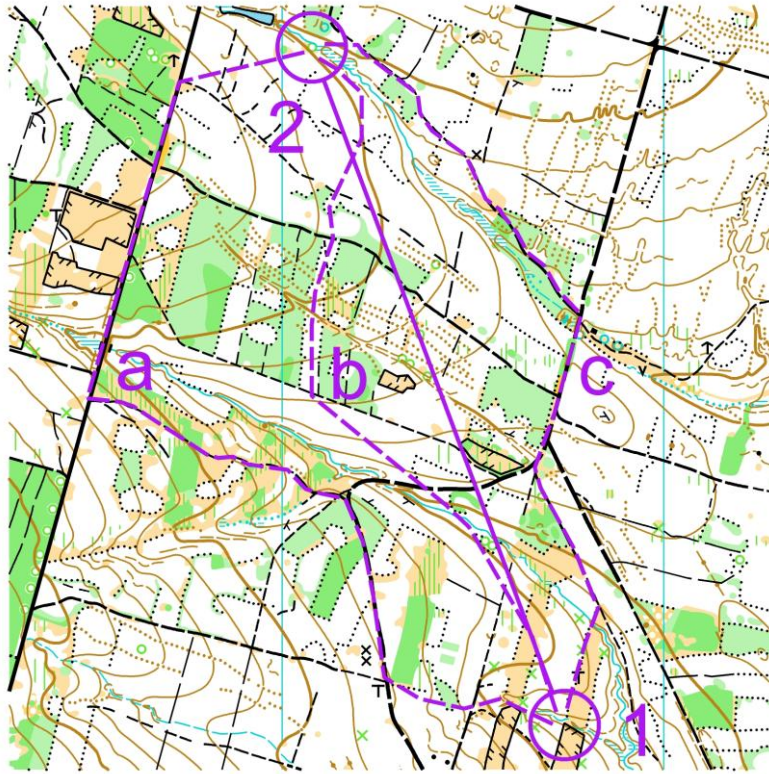
3



### TEST číslo 3

V následujícím testu bude vaším úkolem přiřadit k postupům nakresleným v mapě mezi kontrolami 1 a 2, příslušný výškový profil. V zadání máte vždy 4 profily a 3 postupy v mapě 4. Do řešení zapisujte číslo, které označuje jednotlivé profily. Výškový profil vždy začíná u kontroly 1 a končí u kontroly 2. každého profilu.

Na test budete mít časový limit 3 minuty. Nyní si vyzkoušejte na připraveném příkladu, zda zadání rozumíte a případně se zeptejte, pokud něčemu nerozumíte.

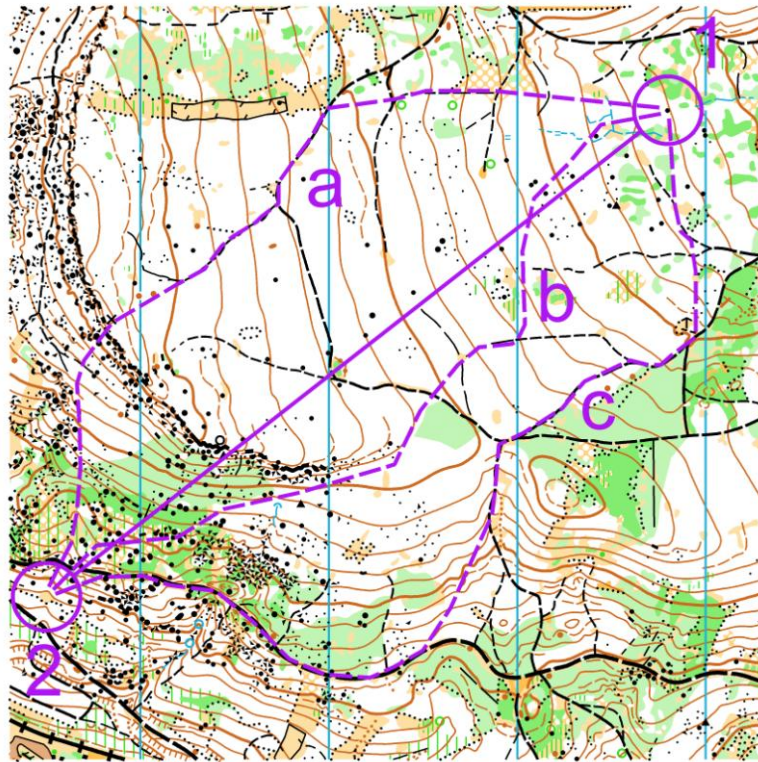


**DOKUD NEBUDETE VYZVÁNI, NEOTÁČEJTE STRÁNKU**

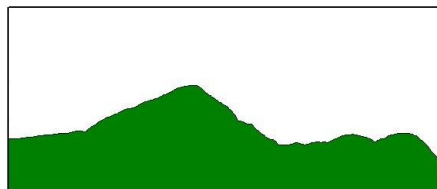




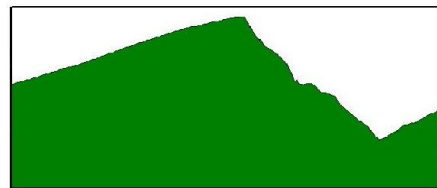
Mapa 2



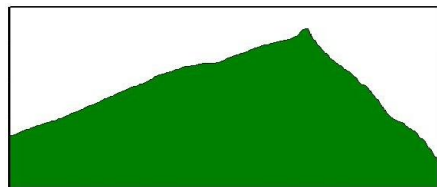
1



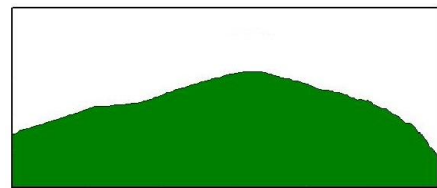
2



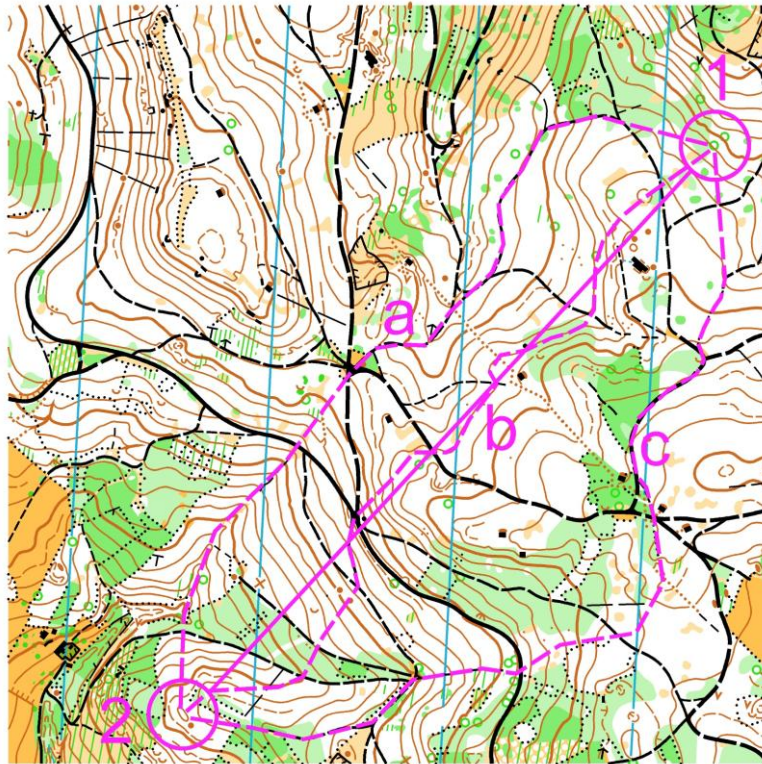
3



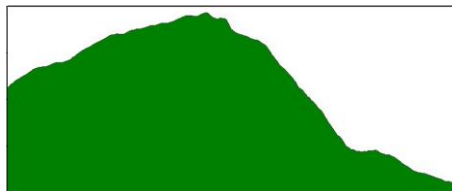
4



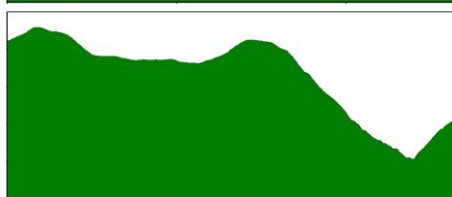
Mapa 3



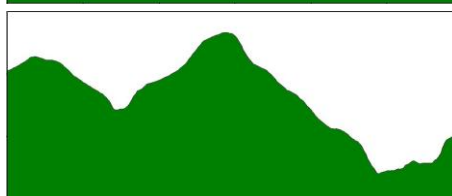
1



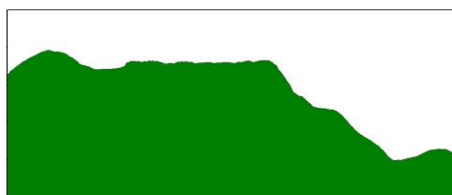
2



3



4



## TEST číslo 4

V následujícím testu bude vaším úkolem nalézt nejkratší postup mezi kontrolami 1 a 2 na sprintové mapě. Nehledáte optimální, ale NEJKRATŠÍ postup. V každé mapě máte nakreslené 3 postupy a do řešení zapisujete písmeno toho postupu, který je podle vás nejkratší.

Na test budete mít časový limit 60 vteřin. Nyní si vyzkoušejte na připraveném příkladu, zda zadání rozumíte a případně se zeptejte, pokud něčemu nerozumíte.



TEST číslo 4 – časový limit 30 vteřin.

Mapa 1, 2, 3

1



2



3

