

SCM MSK



- 📍 Soustředění
- 🏋️ Tréninky
- 📅 Všechny události

- 📌 TSM OLK+MSK
- 📌 SCM MSK
- 📌 SCD MSK

- 📖 Uživatelé
- 👤 Členství
- 📄 Dokumenty
- 🛍 Bazar
- 🔥 Tréninkový plán

- ↔️ Transakce
- 💰 Nová platba
- 👞 Organizace členství
- 🕒 Přihlášení

- 📄 Informace

- 🌐 MSKS OS
- 🌐 OB Haná
- 🌐 SCM HO
- 🌐 ČSOS
- 🌐 Reprezentace
- 🌐 ORIS

[📝 Napsat příspěvek](#)

- **NOB 10.1. Jakubčovice**
- **Pro připomenutí stránky SCM z let 2002-2007**
- **SCM Přihlášky Hala, úvodní sraz** (do 6.11.2023)

[Celý článek ➤](#)

Atletická hala (+midl) 8.1.

👤 Hadač Miroslav 📌 SCM ⌚ 03.01.2023



Rerun T1, Rerun T2. Výsledky. Startovní listina (ve výsledcích pak rozdělíme ještě holky a kluky na tratí T1 a T2), popisy na mapě.

Jednodenní soustředění v Ostravě (8.1.) se blíží. Informace budeme neustále chronologicky doplňovat. Účast je rozšířená i o závodníky klepající na bránu SCM, jejich trenéry, a nakonec v hale v ochozech je spousta místa pro každého, kdo dorazí.

[Celý článek ➤](#)

TSM, SCM začínáme

👤 Hadač Miroslav 📌 TSM,SCM ⌚ 17.12.2022

- 📍 Soustředění
- 🏊 Tréninky
- 📅 Všechny události

- 📌 TSM OLK+MSK
- 📌 SCM MSK
- 📌 SCD MSK

- 👤 Uživatelé
- 👛 Členství
- 📄 Dokumenty
- 🛒 Bazar
- 🔄 Tréninkový plán

- ↔️ Transakce
- 💰 Nová platba
- 👉 Organizace členství
- ⌚ Přihlášení

- 📄 Informace

- 🌐 MSKS OS
- 🌐 OB Haná
- 🌐 SCM HO
- 🌐 ČSOS
- 🌐 Reprezentace
- 🌐 ORIS

📅 2023

Všechny události

🔽 Filter

Datum	Termín	Název	Typ	Přihl.	Zodpovídá	Určení
27.12.	27.12.	NOB	trénink	4	Hadač Miroslav	TSM,SCM,SCD
30.12.	29.12.	Hala	trénink	1	Hadač Miroslav	TSM,SCM
03.01.	02.01.	NOB	trénink	4	Hadač Miroslav	TSM,SCM,SCD
08.01. - 08.01.	06.01.	Hala, OB	soustředění	26	Hadač Miroslav	SCM
10.01.	09.01.	NOB	trénink	2	Hadač Miroslav	TSM,SCM
04.02. - 04.02.	01.12.	Hala, OB	soustředění	2	Hadač Miroslav	SCM
25.02. - 06.03.	31.12.	ESP mapa, závody	soustředění	35	Hadač Filip	TSM,SCM
30.03. - 02.04.	01.12.	CEYOC	soustředění	0	Hadač Miroslav	TSM,SCM
05.05. - 08.05.	01.12.	Příprava na květen a červen	soustředění	1	Hadač Filip	TSM,SCM
01.07. - 09.07.	01.12.	Běžecké Tatry	soustředění	1	Hadač Filip	TSM,SCM
14.07. - 16.07.	31.05.	Letní soustředění Skřipov	soustředění	0	Hadač Filip	TSM,SCM
23.07. - 30.07.	01.12.	SWE nebo Jizerky	soustředění	1	Hadač Filip	TSM,SCM
25.08. - 27.08.	01.12.	Sprintové soustředění	soustředění	1	Hadač Filip	TSM,SCM
01.09. - 01.09.	01.12.	Testy TSM	soustředění	1	Hadač Miroslav	TSM,SCM,SCD
09.12. - 16.12.	01.12.	ESP startovací soustředění	soustředění	2	Hadač Miroslav	TSM,SCM

Návštěvy

425

↑ 29,6 %

Zobrazení

940

↑ 4,7 %

Uživatelé

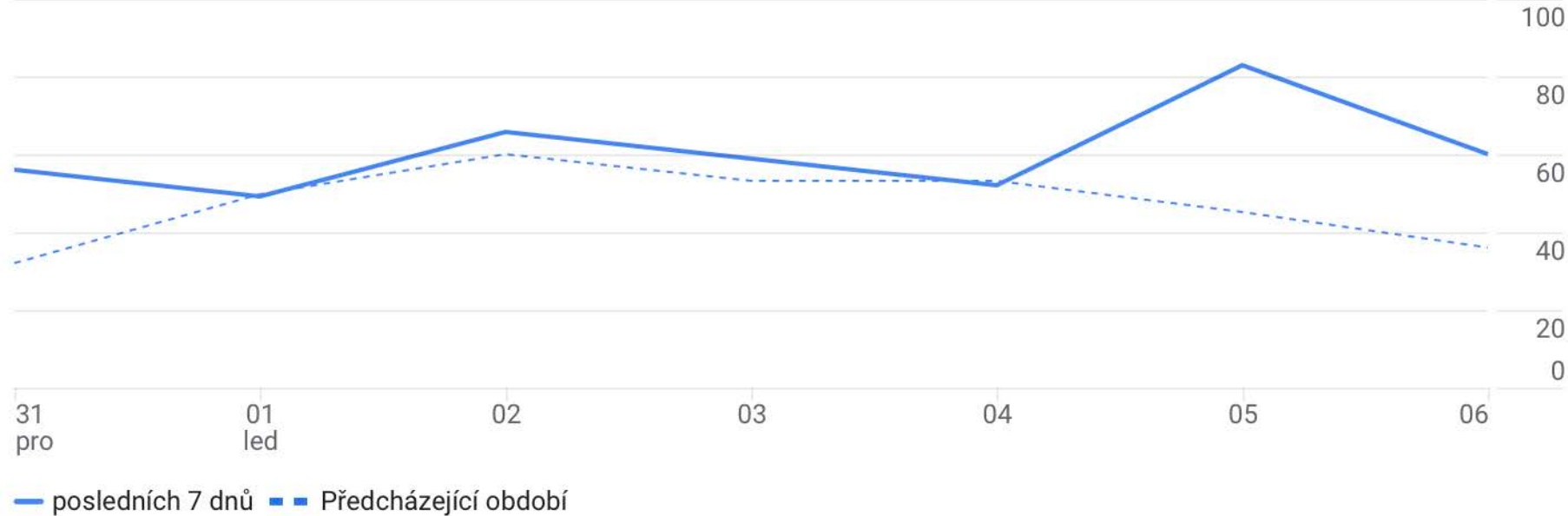
105

↑ 12,9 %

Noví uživatelé

62

↓ 27,9 %



posledních 7 dnů ▼

[Zobrazit snímek přehledů](#)

SCM MSK

- Filip Hadač ... hlavní trenér
- Mirek Hadač ... organizační zabezpečení
- SCM A, B
- SCM naděje
- SCM sledovaný

TSM

- Zřizuje ČSOS, vyšší finance
- Nutno se probojovat přes testy
- Pro zřízení je minimum 6
- Letos společně s OLK (6 v součtu)
- Příští rok ???

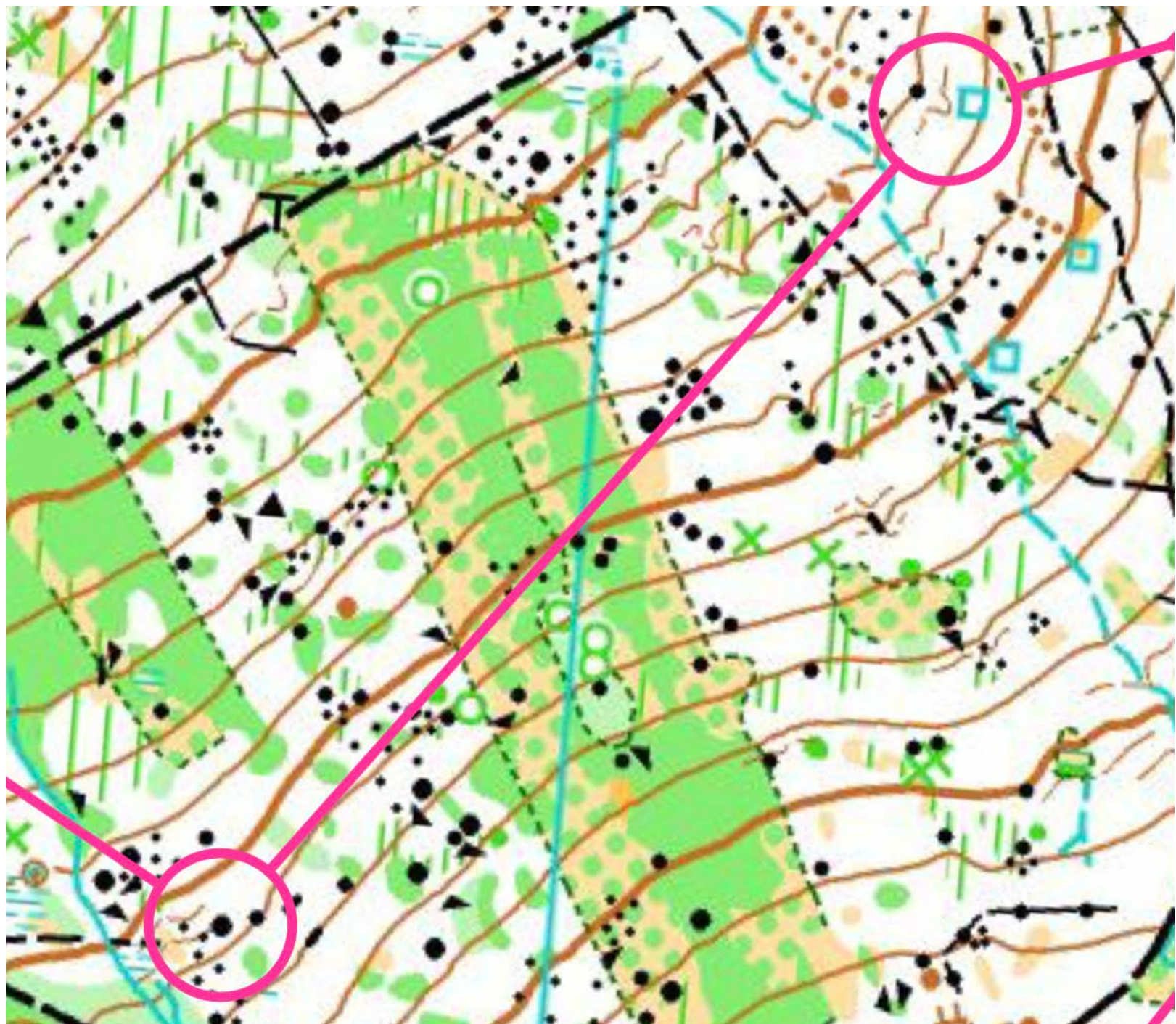
Cíl pro rok 2023

- zastabilizovat procesy
navigace

- systémový přístup k tréninku

**Osobní zájem na
vlastním rozvoji je
rozhodující**

Mravenčí
každodenní práce
v klubu je
nezbytným
předpokladem



Robustní

PLÁN

Precizní

REALIZACE

Práce s buzolou

Držení směru

**Neodejdu od kontroly,
pokud přesně nevím
kam !**

Základní info k závodu

mapa 1:10 000, e= 5m (T. Vavřík)

start 14:00, na startovací krabičku (startovka)

halda, podrost slehlý, hustníky průchodné

tréninková mapka (start a cíl)

popisy na mapě

	T1	T2
14:00		Kovalčík Petr
14:01	Holasová Barbora	
14:02		Kovalčíková Alena
14:03	Martynek Petr	
14:04		Holas Štěpán
14:05	Matoušková Jana	
14:06		Pavlova Eliška
14:07	Byrtus Jakub	
14:08		Gallo Ondřej
14:09	Bruková Petra	
14:10		Cetlová Magdaléna
14:11	Vojvodík Eduard	
14:12		Volkov Vladyslav
14:13	Klechová Karolína	
14:14		Byrtusová Klára
14:15	Volkov Maksym	
14:16		Mokrosz Maty
14:17	Mielec Jaromír	
14:18		Gallo Natálie
14:19	Klösel Samuel	
14:20		Paulus Michal

14:21	Zádrapa Marian Petr	
14:22		Volková Mája
14:23	Klapetek Václav	
14:24		Červinka Ondřej
14:25		
14:26		Máchová Barbora
14:27	Volkov Alexander	
14:28		Klösslová Sofie
14:29	Kovalčík Tomáš	
14:30		Burešová Eliška
14:31	Holas Tomáš	
14:32		Štětínská Tereza
14:33	Hadač Miroslav	
14:34		
14:35		
14:36		Štětinský Pavel
14:37		
14:38		Bruková Jana

Buzola

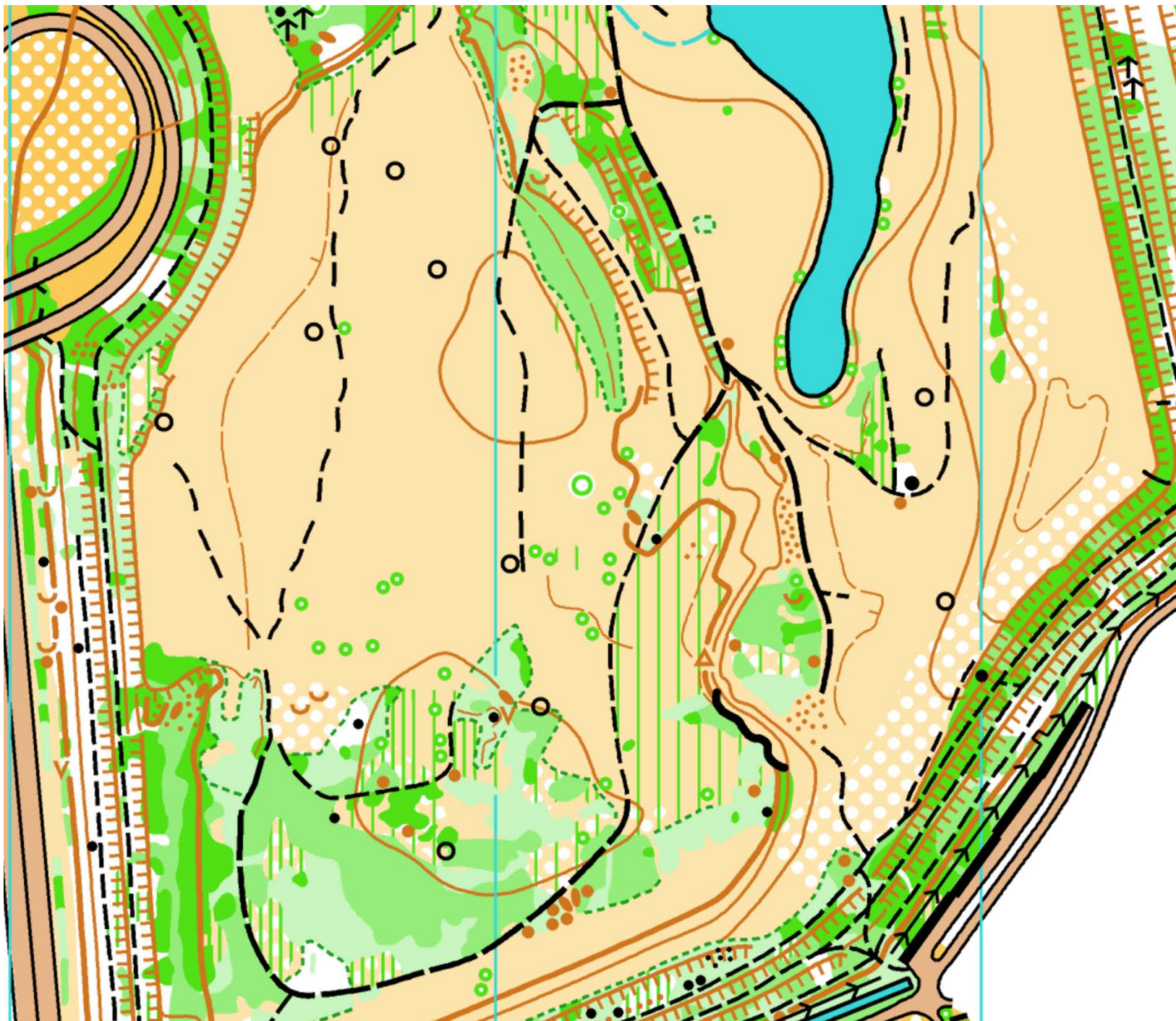


Buzola



Buzola





**Kontrolovaný
výkon !!**

